

COMPREFloss™

コンプレフロスは



違和感のある部位や関節に巻きつけて使用する天然ゴムのバンドです。バンドの圧力と筋肉動作で、バンド固定箇所の血流や体内水分をせき止めた後、バンドを外して一気に滞留を組織へ流し込みます。身体の違和感や関節可動域を改善することを主な目的とした欧米のトップアスリートに広く使われている、最新のケアアイテムです！コンプレフロスは世界的に有名な理学療法士スヴェン・クルーゼ氏のEasyFlossingのコンセプトをベースにサクトバンドとの共同開発により品質・強度・サイズまで全てに拘りを持ちつくられたフロスバンドです。日常のボディケアから、運動やトレーニングの前後のコンディショニングなど幅広い用途にご使用いただけます。

コンプレフロスの巻き方 & 使い方

- ① 末梢から中枢へ（遠位から近位へ）巻く
- ② 最初はアンカーを作り、そこから50%（1.5倍）伸ばしながら巻く
- ③ 50% 重ねながら巻く
- ④ コンプレフロスを巻いた状態で自動運動と他動運動を2分以内で行う
- ⑤ コンプレフロスを外し、自動または他動運動を2分間を行う
- ⑥ 2分×2～3セット（最大5セットまで）



※コンプレフロスを巻くまえにボディオイルなど滑るものを塗らないでください

※基本は素肌の上から巻くようにしてください。衣類の上から巻く場合も密着して滑らない素材のものにしてください

※体質によりコンプレフロス後に赤くなることがありますが、基本は時間の経過とともに消えますのでご安心ください



使用方法動画はこちら

禁忌（使ってはいけない方）

- ・皮膚炎、皮膚感染症 ・ 静脈瘤、静脈炎 ・ 血栓症 ・ 腫瘍 ・ 糖尿病 ・ 骨折 ・ 開放創
- ・ 悪性新生物 ・ 心不全ステージC・D ・ ラテックスアレルギー
- ・ 抗凝固薬または高容量の副腎皮質ステロイド薬を服用している方

相対的禁忌（ドクターの了承を得てから使って欲しい方）

- ・ 発熱 ・ 妊娠 ・ 高血圧 ・ 低血圧 ・ 長く続いている炎症（慢性炎症症状） ・ 精神的ストレス
- ・ 甲状腺機能障害

選べる 14 種類のコンプレフロス

COMPRE Floss (コンプレフロス) は 4 種類の強度、3 種類の幅、2 種類の長さの 14 パターンがあり、身体レベルや身体の部位に最適な施用法を可能にします。



カラー	子供・老人	一般成人	筋肉量の少ないアスリート	筋肉量の多いアスリート
ライムグリーン	●	●		
ブルーベリー		●	●	
プラム			●	●
グレー				●

	カラー	強度	サイズ (幅×厚さ×長さ)	価格 (税込)	主な使用部位
コンプレフロス1インチ 	ライムグリーン	ライト (Light)	2.5cm×1.1mm×200cm	2,214円	主に指関節、手に使用
	ブルーベリー	ミディアム (Medium)	2.5cm×1.3mm×200cm	2,419円	
	プラム	ヘビー (Heavy)	2.5cm×1.6mm×200cm	2,700円	
	グレー	エクストラヘビー (Extra Heavy)	2.5cm×1.8mm×200cm	2,991円	
コンプレフロス2インチ 	ライムグリーン	ライト (Light)	5cm×1.1mm×200cm	3,207円	主に腕、肩関節、肘関節、足関節に使用
	ブルーベリー	ミディアム (Medium)	5cm×1.3mm×200cm	3,607円	
	プラム	ヘビー (Heavy)	5cm×1.6mm×200cm	4,093円	
	グレー	エクストラヘビー (Extra Heavy)	5cm×1.8mm×200cm	4,363円	
コンプレフロス3インチ 	ブルーベリー	ミディアム (Medium)	7.5cm×1.3mm×200cm	4,849円	主に腰、胸部に使用
	グレー	エクストラヘビー (Extra Heavy)	7.5cm×1.8mm×200cm	5,961円	
コンプレフロス2インチ×3.5メートル 	ライムグリーン	ライト (Light)	5cm×1.1mm×350cm	4,773円	主に脹脛や大腿部に使用
	ブルーベリー	ミディアム (Medium)	5cm×1.3mm×350cm	5,454円	
	プラム	ヘビー (Heavy)	5cm×1.6mm×350cm	6,307円	
	グレー	エクストラヘビー (Extra Heavy)	5cm×1.8mm×350cm	6,771円	

※上記表はあくまでも目安であり、体質や部位によって異なる場合もあります。詳しくはトレーナーにご相談ください

COMPRE Floss / Sanctband (サクトバンド) の特徴

フロッシングの効果を最大限活かすために、肌への密着やファシアへの圧迫にこだわり作られています。

パウダーフリーでラテックスアレルギーを抑制しているので肌に直接触れても安心です。



ラテックスアレルギーを抑制

Sanctech 技術で製造されたすべての製品は、ラテックスタンパク質の残留を最低限に抑えることにより、世界中の医療従事者・フィットネストラナーから選ばれています。



パウダーフリーだから汚れない

ゴムに塗布するパウダー量を最低限に抑え、身体やウェアへのパウダー移りを防ぎました。他ブランド製品と比較しても使用感は顕著なため、快適かつ清潔に使用できます。



長期間使用でも、パウダー塗布の手間いらず

Sanctech 技術により製造されたすべての製品は、長期間使用したとしてもパウダーを塗布する必要はありません。



1万回の耐久試験に合格

優れた伸縮性と安全性を備えていることを証明するため、第三者期間 (TUV GS Product Safety Mark) 認定のもと 1万回の耐久試験を行っています。



天然ゴムだから環境にやさしい

天然ゴムラテックスから製造されているため、焼却しても有毒ガスを排出しません。地中に埋めれば分解されます。サクトバンド®は、環境にやさしい製品です。